

健康教室を



開催しました

H30年11月14日 第12回吉川病院健康教室を開催しました。

①腸内フローラについて（藤澤凱彦医師）

腸内フローラについて

—腸内フローラのつくる物質が人の健康を決定する—



年齢とともに変化する腸内フローラ

平成30年11月14日(水)

吉川病院
医師 藤澤 凱彦



②ごぼう体操（理学療法士 杉浦）



③園芸療法（園芸療法士 長谷川いづみ先生）



41名の方にご参加いただき、ありがとうございました。

次回健康教室は2019年6月頃を予定しております。

是非ご参加ください。



吉川病院 地域連携室