



吉川病院レター vol.7



2019年5月発行

みなさま こんにちは。三木市吉川町にあります医療法人社団 敬命会 吉川病院です。

これからも地域に密着した医療を提供し、患者様・ご家族様の満足度の向上に努めてまいります。

熱中症にご注意ください

全国各地で猛暑日（気温35度以上）、真夏日（気温30度以上）という5月としては例外的な暑さを記録しています。

これから梅雨・夏を元気に乗り切っていくために、どのような事に気を付ければよいのでしょうか？



熱中症の重症度

I 度	II 度	III 度
現場で応急手当 ※ただし、改善されない場合は医療機関へ	医療機関へ搬送	入院が必要
めまい、立ちくらみ 生あくび 大量の発汗 筋肉痛、こむら返り	頭痛、嘔吐 倦怠感、虚脱感 集中力の低下	意識障害 けいれん

熱中症の応急手当

- ・涼しい場所や日陰のある場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる
- ・エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす



熱中症の予防法

1. エアコン・扇風機を使う
3. こまめに休憩する
5. しっかり睡眠をとる



2. 健康チェック
4. こまめに水分・塩分を補給する



ペットボトル症候群に注意！！

～ペットボトル症候群とは～

水分補給を目的として大量に清涼飲料水（ソフトドリンク）を繰り返し飲むことで起こる「急性糖尿病」です。

清涼飲料水やスポーツドリンクの多くは飲みやすくするために多くの糖質が含まれています。大量に飲むことで血糖値が上昇（高血糖）し、それにより喉が渇いてさらに飲むという悪循環を繰り返すことで起こります。

症状

- ・喉が渇きやすくなり、飲み物をたくさん飲む（多飲）
- ・トイレに行く回数が増える（頻尿）
- ・身体がだるい、ボーっとする（倦怠感）
- ・体重の急激な減少
- ・肩こり
- ・腹痛・嘔吐・下痢
- ・重症になると意識障害（昏睡）



清涼飲料水をよく飲む人で上記の症状があれば、ペットボトル症候群かもしれません。早めの受診をお勧めします。どうぞお気軽にご相談ください。

【対策】経口補水液または2～3倍に薄めたスポーツ飲料、お茶など糖分の入っていない飲み物と交互にとる、などの注意が必要です。

外来診療時間

診療時間（月曜日～土曜日）午前診 9:00～13:00 午後診 14:00～17:00

休診 日曜日・祝日・開院記念日（7/1）・年末年始（12/30～1/4）

		月	火	水	木	金	土
午前	1診	内科・外科	内科	内科・外科	内科	内科・外科	内科
		谷中 清	中嶋 正	棕棒正博	中嶋 正	永尾 朗	山田貴志
	2診		皮膚科		皮膚科		
			高橋祐美		高橋祐美		
	3診	整形外科	整形外科	整形外科	整形外科	整形外科	内科・外科
		清家重郷	清家重郷	清家重郷	清家重郷	清家重郷	谷中 清 永尾 朗
午後	1診	内科・外科	内科	内科	内科・外科	内科 糖尿病内科	内科・外科
		谷中 清	岩間英世	廣瀬卓治	藤澤凱彦	門脇誠三	谷中 清
	2診						
		整形外科	整形外科	整形外科	整形外科	整形外科	
	3診	清家重郷	清家重郷	清家重郷	清家重郷	清家重郷	

送迎バスのご案内

当院では、外来受診の際、送迎バスを運行しております。

車椅子等バスに乗ることが難しい方については、個別にご相談させていただきます。お気軽にご相談ください。

絆(きずな)カフェのお知らせ

開催日時：毎月第1水曜日 13:30～15:00

内容：三田市や三木市の偉人についての『語りべ』、ティータイム

認知症のある方、ご家族・友人・地域の方など、どなたでも参加できる交流の場です。どうぞお気軽にご参加ください。申込不要です。

吉川病院

通所リハビリテーション

通所リハビリテーションは、在宅で生活をされている介護やリハビリを必要とされる方が自立した日常生活が送れるよう、ご自宅から施設に通っていただき、当院自慢の、**入浴・リハビリ・食事**などのサービスを受けていただくことで心身の機能の維持、回復を目指しています。

通所リハビリテーション

直通TEL・FAX 0794-72-0093

担当 杉浦まで

まずはお気軽に無料体験!!



レスパイト入院について

「在宅介護における

介護者のサポートのための入院」

「災害時の避難としての入院」

などの受け入れを行っています。

地域医療連携室までお気軽にご相談下さい。

医療法人社団 敬命会

吉川病院

〒673-1231

兵庫県三木市吉川町稲田1番地

TEL 0794-72-0063

FAX 0794-72-1732

吉川病院ホームページ

URL <http://www.yokawa-hp.or.jp>

